



Can Talking Cure (And if so, How)?
Noam Shpancer
Otterbein University
Department of Psychology

Course plan

This course explores the idea of “talk therapy.” We will review the history of therapy, the theoretical frameworks underlying it, common therapy techniques, and recent empirical findings about the effects of therapy on the brain.

Lecture 1. Speaking the unspeakable: Freud, Psychoanalysis and the pursuit of insight and catharsis

- Martedì 11 aprile h. 9.30-11.30

Lecture 2. Finding your own voice: humanistic-Existential approaches and the pursuit of meaning

- Mercoledì 19 aprile h. 9.30-11.30

Lecture 3. Talking to yourself: cognitive approaches and the pursuit of healthy self-talk

- Venerdì 21 aprile h. 9.30-12.30

Lecture 4. Words on the brain: does talk therapy change the brain?

- Venerdì 28 aprile h. 9.30-12.30





Lecture 5. Summary and reflection

- Martedì 2 maggio h. 9.30-11.30

Recommended preparatory reading

- Reading of [‘La paziente delle quattro’ by Noam Shpancer](#)

Profilo scientifico in italiano

Noam Shpancer, Ph.D., è l'autore del romanzo *The Good Psychologist* (trad. it. La paziente delle quattro), che discute in forma narrativa tematiche legate al ruolo terapeutico del linguaggio e della comunicazione.

È nato e cresciuto a Israele, in un kibbutz. Attualmente è professore ordinario di psicologia clinica alla Otterbein University, a Westerville in Ohio. I suoi interessi di ricerca sono centrati sulla cura e lo sviluppo in età infantile. Lavora anche come clinico al Center for Cognitive and Behavioral Psychology a Columbus, in Ohio. È inoltre specializzato nel trattamento dei disordini legati a stati ansiosi.

