

Università degli Studi di CAGLIARI

Scuola di Psicologia della salute

Sede:

- ()

Tel:

Fax:

Obiettivi della classe

Le scuole di specializzazione di area psicologica comprendono le seguenti tipologie:

- 1 Neuropsicologia
- 2 Psicologia del ciclo di vita
- 3 Psicologia della salute
- 4 Valutazione psicologica e consulenza (counselling)

I profili di apprendimento delle specializzazioni di area psicologica sono i seguenti:

1. Lo specialista in Neuropsicologia deve aver maturato conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo dei disordini cognitivi ed emotivo-motivazionali associati a lesioni o disfunzioni del sistema nervoso nelle varie epoche di vita (sviluppo, età adulta ed anziana), con particolare riguardo alla diagnostica comportamentale mediante test psicometrici, alla riabilitazione cognitiva e comportamentale, al monitoraggio dell'evoluzione temporale di tali deficit, e ad aspetti subspecialistici interdisciplinari quali la psicologia forense.

In particolare, deve disporre di conoscenze ed esperienze atte a svolgere e coordinare le seguenti attività: identificare i deficit cognitivi ed emotivo-motivazionali determinati da lesioni o disfunzioni cerebrali (deficit del linguaggio, afasia e disordini della lettura e della scrittura; deficit della percezione visiva e spaziale, agnosia e negligenza spaziale unilaterale; deficit della memoria, amnesia; deficit dell'attenzione e della programmazione e realizzazione del comportamento motorio e dell'azione complessa), valutare i predetti deficit mediante test psicometrici, interviste e questionari; analizzare risultati quantitativi degli accertamenti mediante tecniche statistiche descrittive ed inferenziali e utilizzando le tecnologie informatiche; organizzare i programmi di riabilitazione dei deficit cognitivi ed emotivo-motivazionali e gli interventi atti a favorire il compenso funzionale, mediante l'utilizzazione delle abilità residue; promuovere, realizzare e valutare gli interventi psicoterapeutici e di comunità atti a favorire il recupero del benessere psico-sociale.

2. Lo specialista in Psicologia del Ciclo di Vita deve aver maturato conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo della Psicologia dello Sviluppo -in una prospettiva evolutiva che ricopre l'intero arco di vita, della Psicologia Dinamica e Clinica per interventi in ambito individuale, di coppia, familiare e di gruppo relativi alle problematiche cognitive comportamentali e affettive.

In particolare, deve disporre di conoscenze ed esperienze atte a svolgere e coordinare le seguenti attività: identificare gli indici di adattamento e i fattori di rischio, in relazione sia alle "crisi" evolutive, in una prospettiva individuale e familiare, sia alle situazioni di emergenza; valutare e diagnosticare quadri patologici mediante test psicometrici, interviste e questionari; analizzare risultati delle valutazioni mediante tecniche statistiche descrittive e inferenziali e utilizzando le tecnologie informatiche; pianificare, realizzare e valutare i risultati di interventi di prevenzione, di supporto, di counsel-ling e psicoterapeutici, volti a tutelare e ripristinare il benessere e la salute psichica dell'individuo, della coppia, della famiglia, anche in relazione alle strutture e istituzioni sanitarie, scolastiche, giuridiche, etc.

3. Lo specialista in Psicologia della Salute deve avere maturato conoscenze teoriche scientifiche e professionali nel campo della Psicologia della Salute - in una prospettiva che ne ricopre i diversi aspetti psicologici, biologici e sociali, per interventi in contesti sociali, istituzionali, di comunità, familiari, di gruppo e individuali.

In particolare, deve disporre di conoscenze e di esperienze atte a svolgere e coordinare le seguenti attività: identificare e

valutare i fattori psicologici e comportamentali di rischio e di protezione per la salute bio-psico-sociale nei diversi contesti di riferimento; valutare i predetti fattori e i quadri patologici pertinenti mediante test psicometrici, interviste e questionari; analizzare risultati delle valutazioni mediante tecniche statistiche descrittive e inferenziali e utilizzando le tecnologie informatiche; pianificare, realizzare e valutare i risultati di interventi psicologici di promozione di comportamenti e atteggiamenti forieri di salute e preventivi di malattie e disagio, di counselling e riabilitazione comportamentale e psicoterapia, volti a promuovere, tutelare e ripristinare il benessere bio-psico-sociale dell'individuo, della famiglia e dei gruppi con particolare riferimento alle dimensioni collettive e alle strutture e istituzioni sanitarie, lavorative e scolastiche.

4. Lo specialista in Valutazione psicologica e consulenza (counselling) deve aver maturato conoscenze teoriche, scientifiche e professionali nel campo della valutazione psicologica – in particolare mediante test psicologici e comportamentali – e della consulenza (counselling), in riferimento sia a disordini cognitivi ed emotivo-motivazionali sia a caratteristiche "normali" della personalità, con applicazioni alla prevenzione primaria, secondaria e terziaria, e alla risoluzione di stati di disagio psichico con strumenti psicoterapici. Lo specialista saprà valutare e diagnosticare quadri e contrasti patologici in un'ottica evolutivo-dinamica della persona e dei suoi bisogni mediante test psicometrici, interviste e questionari e saprà analizzare risultati delle valutazioni mediante tecniche statistiche descrittive e inferenziali utilizzando le tecnologie informatiche. Lo specialista dovrà altresì essere in grado di intervenire sulle diverse fasce di età, a livello individuale, di gruppo e istituzionale, e su problemi connessi alla soddisfazione dei bisogni psicologici dai più basilari (relazioni umane di base, sessualità, sicurezza ai più complessi (p. es.: autorealizzazione), con particolare riguardo a interventi di orientamento scolastico e professionale.

OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivi formativi integrati (tronco comune):

lo Specialista deve aver acquisito soddisfacenti conoscenze teoriche e competenze professionali nella valutazione e nell'intervento psicologico di consulenza e psicoterapia relativamente alle più diffuse problematiche comuni alle quattro tipologie.

A tale fine avrà acquisito conoscenze ed esperienze nei seguenti ambiti:

Psicologia generale, psicobiologia e neuropsicologia: conoscenza dell'organizzazione funzionale dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali nelle diverse età della vita, delle loro basi nel sistema nervoso centrale e nei sistemi biologici dell'organismo, dei fattori genetici che determinano il comportamento, della valutazione e della riabilitazione dei deficit dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali psicogeni o causati da lesioni e disfunzioni cerebrali nelle diverse età della vita.

Psicologia dello sviluppo e dell'educazione: conoscenza dello sviluppo dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali, delle loro basi psicobiologiche nell'infanzia e nell'adolescenza, e delle loro relazioni con l'apprendimento e l'educazione; competenze nella valutazione, riabilitazione e psicoterapia in età di sviluppo.

Psicologia sociale, di comunità e delle organizzazioni: conoscenza delle relazioni fra processi ed eventi collettivi e societari e processi psicologici sociali, individuali e di gruppo negli aspetti maggiormente rilevanti per l'organizzazione cognitiva ed emotivo-motivazionale dell'individuo e dei gruppi.

Psicologia dinamica e clinica: conoscenza dal punto di vista psicodinamico, psicogenetico e clinico dei processi intrapsichici e delle relazioni interpersonali rilevanti per la prevenzione e il trattamento del disagio psichico e delle psico-patologie, e dei principali indirizzi psicoterapeutici, con particolare riguardo a interventi di valutazione, prevenzione, riabilitazione psicologica e psicoterapia con addizionali competenze nella psicofisiologia clinica.

Psicofarmacologia: conoscenza degli effetti di farmaci e sostanze di abuso sui processi cognitivi ed emotivo-motivazionali e sulla personalità, nelle diverse età della vita e in presenza di disordini dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali.

Psichiatria: conoscenza degli aspetti cognitivi ed emotivo-motivazionali e di elementi di epidemiologia, di eziopatogenesi e di diagnosi delle più diffuse malattie psichiatriche; competenze nella valutazione e nel trattamento preventivo, riabilitativo e terapeutico di tali malattie; competenze nella valutazione del decorso di tali malattie e degli effetti cognitivi ed emotivo-motivazionali dei trattamenti riabilitativi psicoterapeutici e farmacologici.

Statistica psicometria ed epidemiologia: applicazione delle metodologie statistiche psicometriche all'analisi delle prestazioni comportamentali a test per la valutazione dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali, a interviste e colloqui, con finalità di diagnosi e di valutazione dell'evoluzione temporale di deficit eventuali, anche in relazione a trattamenti psicologici riabilitativi o farmacologici; applicazione delle metodologie statistiche epidemiologiche a livello di popolazione all'analisi dei profili cognitivi, emotivo-motivazionali e di personalità, e dei loro deficit nelle diverse età della vita.

Neurologia: conoscenza, ai fini della valutazione e riabilitazione psicologica e neuropsicologica e della psicoterapia, di elementi di epidemiologia, eziopatogenesi, diagnosi e terapia delle principali malattie del sistema nervoso che determinano deficit dei processi cognitivi motivazionali.

Sociologia e antropologia: conoscenza delle principali prospettive in ordine alla comprensione del mutamento e all'analisi dei gruppi, della salute, dello sviluppo e della sicurezza sociale con particolare attenzione al rapporto norme giuridiche-società e al comportamento deviante, dei meccanismi generali dei processi antropologici e delle modalità con cui le culture si

configurano e si diversificano in funzione della comprensione delle identità diverse delle popolazioni. Organizzazione e gestione dei servizi. Conoscenza dei principi e delle tecniche di organizzazione aziendale e di gestione anche con riguardo agli aspetti giuridico normativi e alle tecniche informatiche.

Per tutte le tipologie, data la stretta interconnessione culturale esistente tra di esse, i CFU del tronco comune destinati ad esperienze professionalizzanti inerenti le specialità affini dovranno comprendere:

- conoscenze teoriche generali ed esperienze di base delle principali tecniche di valutazione e consulenza e per la prevenzione, la riabilitazione e il trattamento delle problematiche psicologiche e comportamentale nell'intero ciclo di vita.
- conoscenze teoriche generali ed esperienze cliniche nelle metodiche psicometriche e osservative di valutazione delle problematiche e di diagnosi delle patologie neuropsicologiche, psicologiche e comportamentali dell'intero ciclo di vita;
- conoscenze teoriche generali dei fondamentali meccanismi eziopatogenetici delle malattie del sistema nervoso centrale, periferico e vegetativo, delle malattie psichiatriche, delle turbe di personalità e delle forme di disagio psichico specifiche delle diverse fasi del ciclo di vita;
- conoscenze teoriche generali ed esperienze di base relative a malattie di interesse neurologico, psichiatrico, neuro- e psicomotorio, anche con riferimento alle complicanze comportamentali e psicologiche di malattie internistiche e meta-boliche e delle patologie d'organo nell'intero ciclo di vita e con particolare riferimento al loro impatto psicologico sulla famiglia e sui contesti sociali;
- conoscenze teoriche generali ed esperienze di base relative ai fattori culturali, sociali e ai contesti normativi e organizzativi rilevanti per l'agire professionalmente sulle problematiche pertinenti alla specifica specializzazione in ambiti sociali e sanitari.

1. Per la tipologia Neuropsicologia gli obiettivi formativi specifici, le attività professionalizzanti e le attività elettive sono i seguenti:

- Formativi di base: conoscenza dei fondamenti della neuroanatomia e neurofisiologia, con particolare riferimento alla base neurale dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali ed al loro sviluppo;
- conoscenza delle basi genetiche e neurofisiopatologiche dei deficit neuropsicologici cognitivi ed emotivo-motivazionali;
- conoscenza di elementi di neuropsicofarmacologia; conoscenza delle tecniche di elettrofisiologia e di bioimmagine nelle loro applicazioni in neuropsicologia;
- conoscenza dei metodi psicometrici applicati in neuropsicologia; dell'utilizzo dei sistemi computerizzati nella diagnosi e riabilitazione neuropsicologica; dell'epidemiologia dei disturbi neuropsicologici;
- conoscenza dell'organizzazione e della legislazione dei servizi sociosanitari.
- Formativi generali: conoscenza della storia della psicologia ed in particolare della neuropsicologia, nei suoi aspetti psicologici, neurologici e neurofisiologici.
- Formativi della tipologia della Scuola: conoscenza dei meccanismi patologici cognitivi ed emotivo-motivazionali e delle loro basi neurofisiopatologiche, che determinano, nelle diverse epoche della vita, disordini del linguaggio, delle abilità visuo-spaziali, dell'attenzione, della programmazione del movimento, della memoria, della pianificazione del comportamento nei suoi aspetti cognitivi ed emotivo-motivazionali;
- conoscenza degli aspetti neuropsicologici delle sindromi psichiatriche e delle patologie non primariamente neurologiche;
- conoscenza dei fenomeni di neuroplasticità in relazione al recupero funzionale dei deficit cognitivi ed emotivo-motivazionali.

Le Attività professionalizzanti obbligatorie per il raggiungimento delle finalità didattiche della tipologia comprendono l'esecuzione, condotta con la supervisione di esperti, di:

- protocolli diagnostici clinici di neuropsicologia: almeno 50 pazienti esaminati personalmente, di cui circa 15 affetti da disordini del linguaggio e della programmazione del movimento; circa 15 affetti da disordini visuo-spaziali; circa 10 affetti da disordini della memoria e della programmazione del comportamento, nel quadro di un ampio deterioramento cognitivo; circa 10 affetti da disordini cognitivi ed emotivo-comportamentali in età di sviluppo;
- protocolli psicodiagnostici e psicoterapeutici: almeno 20 pazienti esaminati personalmente;
- protocolli di riabilitazione neuropsicologica: almeno 20 pazienti riabilitati personalmente, di cui circa 10 affetti da disordini del linguaggio e della programmazione del movimento, 10 da disordini visuo-spaziali e 10 da disordini della memoria ed emotivo-comportamentali;
- discussione di esami dei principali disordini neuropsicologici: almeno 30 casi discussi con personale esperto.

Le Attività elettive utili all'acquisizione di specifiche ed avanzate conoscenze sono principalmente nell'ambito della psicologia cognitiva, della psicomelia e delle metodologie di simulazione dell'attività mentale, della genetica del comportamento, dell'applicazione dei metodi di neuroimmagine funzionale e di elettrofisiologia clinica allo studio dei processi cognitivi, dell'informatica applicata alla diagnosi e alla riabilitazione neuropsicologica.

2 Per la tipologia Psicologia del ciclo di vita gli obiettivi formativi specifici, le attività professionalizzanti e le attività elettive sono i seguenti:

-Formativi generali: conoscenza dei fondamenti di psico-biologia (basi neurali dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali nel ciclo di vita); della psicologia clinica dello sviluppo, con particolare attenzione alla dimensione psico-sociale della salute e della malattia nel ciclo di vita; di elementi di neuropsicologia (aspetti neuropsicologici delle patologie non primariamente neurologiche nel ciclo di vita);

conoscenza dei modelli teorici e delle metodologie di ricerca in psicologia dello sviluppo e in psicologia clinica;

conoscenza dei metodi e delle procedure di elaborazione dei dati.

-Formativi della formazione generale: conoscenze relative alle dimensioni storiche e concettuali della psicologia, con particolare riferimento alla psicologia evolutiva, della famiglia, geriatrica.

-Formativi della tipologia della Scuola: competenze per la valutazione e la diagnostica delle caratteristiche di personalità, del funzionamento dei processi cognitivi, delle attitudini emotivo-affettive nella relazione con gli altri e con se stessi, dei disturbi comportamentali nelle diverse fasce di età;

conoscenza delle tecniche psicometriche e neuropsicologiche e dei reattivi di personalità anche di tipo proiettivo.;

competenze per la valutazione delle problematiche di coppia e familiari nelle fasi - formative e non - del ciclo di vita della famiglia, tramite tecniche di colloquio, di osservazione del comportamento individuale, familiare e di gruppo;

conoscenza delle procedure e degli ambiti applicativi delle diverse metodologie psicoterapeutiche individuali, di coppia, familiari e di gruppo, nelle diverse fasi del ciclo di vita (psicoterapia precoce madre-bambino, del bambino in età di latenza, dell'adolescente, ecc.), nei casi di maltrattamento e abuso e in relazione alle problematiche migratorie (psicoterapia transculturale della famiglia);

competenze per la programmazione, attuazione e verifica di interventi formativi e di sostegno volti a operatori sanitari e socio-assistenziali, che vengono in contatto con l'individuo e la famiglia nelle diverse fasi del ciclo di vita (ostetriche, pediatri, ginecologi, andrologi, geriatri, personale infermieristico, etc.);

competenza nell'attuazione di relazioni di aiuto, conoscenze per interventi preventivi e riabilitativi mediante tecniche psicologiche e psicoterapeutiche, acquisite attraverso percorsi formativi coerenti con specifici modelli di psicoterapia;

competenze per interventi preventivi e riabilitativi, brevi e prolungati, di diverse forme di disagio o di disturbo nel ciclo di vita, tramite tecniche di counselling, mediazione familiare (ad es. in relazione a separazione e divorzio), di supporto alla genitorialità (in relazione ai vari percorsi: biologico, adottivo, per affido, attraverso procreazione medicalmente assistita -PMA-, interruzione volontaria di gravidanza, gravidanza a rischio);

competenze per interventi mirati di rete volti alla prevenzione e presa in carico dei casi di maltrattamento e di abuso (in collaborazione con giuristi, medici, assistenti sociali, etc.);

competenze per la programmazione e la realizzazione di programmi di ricerca volti alla rilevazioni di bisogno, per la messa in atto di nuovi servizi da parte degli enti responsabili.

-Attività obbligatorie professionalizzanti per il raggiungimento delle finalità formative della tipologia comprendono l'esecuzione, condotta con la supervisione di esperti, di:

- almeno 40 protocolli diagnostici clinici nelle diverse fasi del ciclo di vita: relazione precoce madre-bambino, bambino in età di latenza, adolescente, adulto, coppia, famiglia;

- almeno 20 protocolli di counselling nelle diverse fasi del ciclo di vita: supporto nel passaggio alla genitorialità, crisi adolescenziale, mediazione familiare, pensionamento, interventi di rete nel caso di maltrattamento e abuso;

- almeno 15 protocolli relativi a sostegni psicoterapeutici su pazienti esaminati personalmente; e con discussione di almeno 3 casi trattati.

-Le Attività elettive utili all'acquisizione di specifiche ed avanzate conoscenze sono principalmente nell'ambito delle metodologie per la valutazione di interventi preventivi, di sostegno e psicoterapeutici nel ciclo di vita, della psicologia giuridica, della sessuologia, dell'informatica applicata alla formazione e all'educazione.

3. Per la tipologia Psicologia della salute gli obiettivi formativi, le attività professionalizzanti e le attività eletti-ve sono i seguenti:

Formativi generali: conoscenze di psico-biologia (basi neurofisiologiche, genetiche ed endocrinologiche dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali), di sociologia e antropologia, di psicologia generale, dello sviluppo, sociale e delle organizzazioni, clinica, più rilevanti per la comprensione e l'intervento sulle dimensioni bio-psico-sociali della salute e della malattia; conoscenze dei modelli teorici e delle metodologie di ricerca e intervento in psicologia sociale e in psicologia clinica;

conoscenza dei metodi e delle procedure di rilevazione ed elaborazione dei dati comportamentali; conoscenze sull'organizzazione, la gestione e la legislazione dei servizi sociosanitari.

Conoscenza di elementi di epidemiologia e statistica sanitaria; di neuropsicoimmunologia; di psicofarmacologia; conoscenze di neuropsicologia;

Formativi della formazione generale: conoscenze relative alle dimensioni storiche e concettuali della psicologia della salute.

Formativi della tipologia della Scuola:

competenze per la valutazione e la diagnostica delle caratteristiche di personalità, del funzionamento dei processi cognitivi, delle attitudini emotivo-affettive nella relazione con gli altri e con se stessi, dei disturbi comportamentali nelle diverse fasce

di età;

padronanza di tecniche psicometriche, neuropsicologiche e psicofisiologiche;

conoscenze di tecniche epidemiologiche e statistiche non parametriche e parametriche multivariate;

competenze per la valutazione delle problematiche individuali, di coppia e familiari, di gruppo, comunità e istituzionali mediante tecniche di colloquio e di osservazione dei comportamenti;

competenze in diverse metodologie di counseling psicologico, mediazione e psicoterapia (individuale e di gruppo);

conoscenze relative alle problematiche psicologiche migratorie e transculturali (counseling e psicoterapia transculturale);

competenze per la programmazione, attuazione e verifica di interventi formativi in materia di psicologia della salute rivolti a operatori sanitari e socio-assistenziali;

competenze per la progettazione, realizzazione e verifica di interventi di informazione, di educazione, di ricerche-intervento nonché di interventi di rete attinenti alla prevenzione e alla promozione di comportamenti e atteggiamenti forieri di salute e preventivi di malattie e disagio.

Le Attività professionalizzanti obbligatorie per il raggiungimento delle finalità formative della tipologia comprendono la stesura, condotta con la supervisione di esperti, di:

- almeno 40 protocolli di valutazione o diagnosi clinica di cui almeno 15 relativi a persone, 10 a gruppi e 5 a comunità o istituzioni;

- almeno 20 protocolli di counseling;

- almeno 15 protocolli relativi a sostegni psicoterapeutici su pazienti esaminati personalmente; e con discussione di almeno 3 casi trattati.

Le Attività elettive utili all'acquisizione di specifiche ed avanzate conoscenze sono principalmente nell'ambito delle metodologie per la valutazione di interventi preventivi, di counseling e psicoterapeutici, delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione applicata alla formazione e all'educazione in materia di psicologia della salute.

4. Per la tipologia Valutazione psicologica e consulenza (counseling) gli obiettivi formativi, le attività professionalizzanti e le attività elettive sono i seguenti:

- **Formativi generali:** conoscenza dei fondamenti genetici, neurofisiologici, morfologici ed endocrinologici dei processi cognitivi, emotivi e motivazionali, dei tratti e dei disturbi di personalità; conoscenza dei metodi di ricerca nelle scienze psicologiche e in psicomètria e delle applicazioni informatiche alla valutazione psicologica e psicopatologica; conoscenza dei fondamenti di teoria della comunicazione e della decisione su cui si fonda il counseling; conoscenza della normativa, dell'organizzazione e delle problematiche etiche e deontologiche dell'attività professionale in materia di valutazione e di counseling.

- **Formativi della formazione generale:** conoscenza della storia della nosografia e delle diverse teorie del counseling e della psicoterapia.

Formativi della tipologia della Scuola:

- competenze nell'ambito della valutazione e della psicodiagnosi, da realizzare con una varietà di strumenti (test, colloquio, osservazione di singoli e di gruppi); in particolare, verranno acquisite le competenze psicomètriche e cliniche necessarie per la corretta somministrazione, quantificazione, elaborazione, interpretazione e applicazione all'intervento terapeutico di test fenomenologici, fattoriali, oggettivi e proiettivi;

- competenze nell'ambito della consulenza alla persona e delle relazioni di aiuto: a partire dagli interventi più brevi ("un colloquio") fino a interventi più complessi, pianificati e condotti in relazione a modelli teorici di counseling riconosciuti dalla comunità scientifica internazionale;

- competenza nella valutazione di servizi e organizzazioni, nella costruzione di strumenti per valutarli (questionari, schede di osservazione, interviste), e nella ricerca sulla validità degli interventi;

- competenza nel pianificare e nel condurre interventi di valutazione per la prevenzione primaria, secondaria e terziaria in istituzioni e comunità di diversa natura (scuole, ospedali, cliniche, centri per lungodegenti ecc.), inclusi interventi di formazione e di formazione-lavoro;

- competenze per la consulenza vocazionale e nella pianificazione della carriera, con persone anche portatrici di handicap e affette da patologie.

Le Attività professionalizzanti obbligatorie per il raggiungimento delle finalità formative della tipologia comprendono l'esecuzione, condotta con la supervisione di esperti, di:

• valutazione di almeno 30 casi, di varia età e patologia (di cui almeno 10 nell'ambito dei disturbi di personalità), ciascuno esaminato con una pluralità di test (su problematiche cognitive, emotive, psicopatologiche, psico-dinamiche e relazionali), osservazione e colloquio;

• valutazione di almeno 100 soggetti di varia età, esaminati nell'ambito di collettività nell'ambito di progetti di prevenzione primaria (inclusi interventi di orientamento), con una pluralità di test "collettivi" (cognitivi, per l'esame di tratti della personalità non patologica, per l'esame di psicopatologie, per l'esame di motivazioni, interessi, interazioni personali) e di almeno 50 soggetti successivamente sottoposti a intervento di counseling;

• partecipazione attiva alla discussione di almeno 50 protocolli clinici;

• partecipazione attiva alla discussione di almeno 5 interventi di valutazione, prevenzione o orientamento in servizi, comunità o istituzioni con partecipazione attiva ad almeno una ricerca per la verifica degli esiti dell'intervento.

- Le Attività elettive a scelta dello studente utili all'acquisizione di specifiche ed avanzate conoscenze sono principalmente nell'ambito di: a) valutazione e formazione; b) orientamento; c) valutazione e consulenza alla persona; d) valutazione computerizzata.

In tali applicazioni potranno essere acquisiti CFU mediante attività quali:

- adattamento o modifica e susseguente validazione di strumenti psicometrici;
- verifica della validità di programmi di formazione, riabilitazione o counselling;
- realizzazione di trattamenti di counselling a individui o collettività e verifica dei risultati;
- progettazione e realizzazione di interventi di prevenzione e/o di orientamento e relativa validazione;
- progettazione e realizzazione di applicazioni informatiche alla psicodiagnostica e loro validazione.

Obiettivi della scuola

Lo specialista in Psicologia della Salute deve avere maturato conoscenze teoriche scientifiche e professionali nel campo della Psicologia della Salute - in una prospettiva che ne ricopre i diversi aspetti psicologici, biologici e sociali, per interventi in contesti sociali, istituzionali, di comunità, familiari, di gruppo e individuali.

In particolare, deve disporre di conoscenze e di esperienze atte a svolgere e coordinare le seguenti attività: identificare e valutare i fattori psicologici e comportamentali di rischio e di protezione per la salute bio-psico-sociale nei diversi contesti di riferimento; valutare i predetti fattori e i quadri patologici pertinenti mediante test psicometrici, interviste e questionari; analizzare risultati delle valutazioni mediante tecniche statistiche descrittive e inferenziali e utilizzando le tecnologie informatiche; pianificare, realizzare e valutare i risultati di interventi psicologici di promozione di comportamenti e atteggiamenti forieri di salute e preventivi di malattie e disagio, di counselling e riabilitazione comportamentale e psicoterapia, volti a promuovere, tutelare e ripristinare il benessere bio-psico-sociale dell'individuo, della famiglia e dei gruppi con particolare riferimento alle dimensioni collettive e alle strutture e istituzioni sanitarie, lavorative e scolastiche.

Per la tipologia Psicologia della salute gli obbiettivi formativi, le attività professionalizzanti e le attività elettive sono i seguenti:

Formativi generali: conoscenze di psico-biologia (basi neurofisiologiche, genetiche ed endocrinologiche dei processi cognitivi ed emotivo-motivazionali), di sociologia e antropologia, di psicologia generale, dello sviluppo, sociale e delle organizzazioni, clinica, più rilevanti per la comprensione e l'intervento sulle dimensioni bio-psico-sociali della salute e della malattia; conoscenze dei modelli teorici e delle metodologie di ricerca e intervento in psicologia sociale e in psicologia clinica; conoscenza dei metodi e delle procedure di rilevazione ed elaborazione dei dati comportamentali; conoscenze sull'organizzazione, la gestione e la legislazione dei servizi sociosanitari.

Conoscenza di elementi di epidemiologia e statistica sanitaria; di neuropsicoimmunologia; di psicofarmacologia; conoscenze di neuropsicologia;

Formativi della formazione generale: conoscenze relative alle dimensioni storiche e concettuali della psicologia della salute.

Formativi della tipologia della Scuola:

competenze per la valutazione e la diagnostica delle caratteristiche di personalità, del funzionamento dei processi cognitivi, delle attitudini emotivo-affettive nella relazione con gli altri e con se stessi, dei disturbi comportamentali nelle diverse fasce di età;

padronanza di tecniche psicometriche, neuropsicologiche e psicofisiologiche;

conoscenze di tecniche epidemiologiche e statistiche non parametriche e parametriche multivariate;

competenze per la valutazione delle problematiche individuali, di coppia e familiari, di gruppo, comunità e istituzionali mediante tecniche di colloquio e di osservazione dei comportamenti;

competenze in diverse metodologie di counseling psicologico, mediazione e psicoterapia (individuale e di gruppo);

conoscenze relative alle problematiche psicologiche migratorie e transculturali (counselling e psicoterapia trans-culturale);

competenze per la programmazione, attuazione e verifica di interventi formativi in materia di psicologia della salute rivolti a operatori sanitari e socio-assistenziali;

competenze per la progettazione, realizzazione e verifica di interventi di informazione, di educazione, di ricerche-intervento nonché di interventi di rete attinenti alla prevenzione e alla promozione di comportamenti e atteggiamenti forieri di salute e preventivi di malattie e disagio.

Le Attività professionalizzanti obbligatorie per il raggiungimento delle finalità formative della tipologia comprendono la stesura, condotta con la supervisione di esperti, di:

- almeno 40 protocolli di valutazione o diagnosi clinica di cui almeno 15 relativi a persone, 10 a gruppi e 5 a comunità o istituzioni;
- almeno 20 protocolli di counselling;
- almeno 15 protocolli relativi a sostegni psicoterapeutici su pazienti esaminati personalmente; e con discussione di almeno 3 casi trattati.

Le Attività elettive utili all'acquisizione di specifiche ed avanzate conoscenze sono principalmente nell'ambito delle metodologie per la valutazione di interventi preventivi, di counselling e psicoterapeutici, delle tecnologie dell'informazione e della comunicazione applicata alla formazione e all'educazione in materia di psicologia della salute.

Ordinamento

Attività formative di base - 20 CFU

Ambito	Settore
Discipline generali per la formazione interdisciplinare dello specialista	BIO/09 Fisiologia
	BIO/14 Farmacologia
	M-DEA/01 Discipline demoeoantropologiche
	M-STO/05 Storia delle scienze e delle tecniche
	MED/01 Statistica medica

Attività caratterizzanti - 60 CFU

Ambito	Settore
Formazione generale (tronco comune)	M-PSI/01 Psicologia generale
	M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica
	M-PSI/03 Psicometria
	M-PSI/04 Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione
	M-PSI/05 Psicologia sociale
	M-PSI/06 Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
	M-PSI/07 Psicologia dinamica
	M-PSI/08 Psicologia clinica
	MED/25 Psichiatria
	MED/26 Neurologia
	MED/39 Neuropsichiatria infantile

Attività caratterizzanti Specifiche della tipologia - 140 CFU

Ambito	Settore
Discipline specifiche della tipologia Psicologia della salute	M-PSI/01 Psicologia generale
	M-PSI/02 Psicobiologia e psicologia fisiologica
	M-PSI/03 Psicometria
	M-PSI/04 Psicologia dello sviluppo e psicologia dell'educazione
	M-PSI/05 Psicologia sociale
	M-PSI/06 Psicologia del lavoro e delle organizzazioni
	M-PSI/07 Psicologia dinamica

Ambito	Settore
	M-PSI/08 Psicologia clinica
	MED/25 Psichiatria
	MED/42 Igiene generale e applicata

Attività affini o integrative - 45 CFU	
Ambito	Settore
Scienze umane e sociali	M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie
	M-FIL/01 Filosofia teoretica
	M-PED/01 Pedagogia generale e sociale
	SPS/07 Sociologia generale
Conoscenze mediche per operare in contesti sanitari	MED/06 Oncologia medica
	MED/09 Medicina interna
	MED/10 Malattie dell'apparato respiratorio
	MED/11 Malattie dell'apparato cardiovascolare
	MED/12 Gastroenterologia
	MED/13 Endocrinologia
	MED/16 Reumatologia
	MED/33 Malattie apparato locomotore
	MED/35 Malattie cutanee e veneree
	MED/38 Pediatria generale e specialistica
	MED/40 Ginecologia e ostetricia
	MED/44 Medicina del lavoro
	MED/48 Scienze infermieristiche e tecniche neuro-psichiatriche e riabilitative
Management sanitario, statistica, diritto e informatica	ICAR/03 Ingegneria sanitaria - ambientale
	ING-INF/05 Sistemi di elaborazione delle informazioni
	ING-INF/06 Bioingegneria elettronica e informatica

Altre Attività formative	
Attività	Crediti
Attività a scelta dello studente	15 CFU
Per la prova finale	15 CFU
Altre	5 CFU
Totale	300 CFU