



CENTRO INTERDIPARTIMENTALE MEDICINA DEL SONNO
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

Il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno* di UNICA presenta il

CICLO DI SEMINARI DI MEDICINA DEL SONNO

(dal 20 dicembre 22 al 26 gennaio 23) **3h 10:00-13:00 AULA ROSSA BLOCCO I (medicina)**

1. *FISIOLOGIA DEL IL SONNO* martedì 20 dicembre (M. Puligheddu -R.Frau- R. Lecca)
 - a. Introduzione al corso: le funzioni del sonno.
 - b. Neurofisiologia del sonno - modelli animali.
 - c. Neurofisiologia del sonno e ritmo circadiano nell'uomo
2. *DIAGNOSTICA STRUMENTALE* giovedì 22 dicembre (S. Redolfi, L. Tamburrino)
 - a. Fisiologia della respirazione in corso di sonno
 - b. Diagnostica strumentale
3. *DORMIRE MALE O TROPPO POCO* martedì 10 gennaio (P. Congiu, M. Puligheddu)
 - a. Disturbi del ritmo circadiano, fenotipi dell'insonnia
 - b. Approccio diagnostico e terapia
4. *DISTURBI RESPIRATORI IN SONNO* giovedì 12 gennaio (S. Redolfi, E. Perger- Milano)
 - a. Apnee ostruttive: dalla fisiopatologia al trattamento farmacologico. Un percorso realizzabile?
 - b. Apnee in sonno e rischio cardiovascolare.
5. *DISTURBI DEL SONNO E NEURODEGENERAZIONE* martedì 17 gennaio
 - a. A. Iranzo, Università di Barcellona -ES
 - b. G.Cossu, Azienda Ospedaliera Brotzu
 - c. ML Fantini Università di clermont- Ferrand -FR
6. *OBESITA E SONNO* giovedì 19 gennaio (F. Velluzzi, S. Redolfi)
 - a. Ritmi circadiani nella fisiologia della nutrizione e del metabolismo:
 - b. Paziente obeso e sonno: un equilibrio precario
7. *“DORMIRE TROPPO”* martedì 24 gennaio (G. Plazzi UNIMORE, A. Iranzo UniBCN)
 - a. Ipersonnie
 - b. Narcolessia
8. *FENOMENI MOTORI IN SONNO* giovedì 26 gennaio (M. Puligheddu, R. Lecca, M. Figorilli)
 - a. Parasonnie NREM
 - b. Epilessia ipermotoria sonno-relata
 - c. RLS/PLM: sindrome delle gambe senza riposo e movimenti delle gambe
9. **EVENTO CONGIUNTO i disturbi del sonno in età pediatrica** (link al master UNICA –UNIME)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo (la registrazione chiude al raggiungimento del numero di posti disponibili) <https://forms.gle/jGAKMcwBEDifhDW1A>

Il corso sarà effettuato in presenza

Responsabili scientifici del corso

Prof.ssa Monica Puligheddu - Prof.ssa Stefania Redolfi

centrosonnunica.didattica@gmail.com

Dr.ssa Michela Figorilli. Dr.ssa Patrizia Congiu