

# SEIKaralis

## Solidarietà Sport Salute

*La classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno con gli agonisti delle gare competitive*

**CAGLIARI 7 DICEMBRE 2025**

### REGOLAMENTO

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che accettino integralmente il regolamento e dichiarino di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

#### QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

**È possibile iscriversi entro venerdì 5 dicembre 2025** attraverso la piattaforma AvaiBook e, esclusivamente nei giorni e negli orari di seguito indicati, presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 05/12/2025 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 06/12/2025 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 07/12/2025 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

***La quota di partecipazione alla SEIKaralis - CagliariRespira 2025 è fissata in € 15,00***

#### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line per chi si iscrive attraverso la piattaforma AvaiBook con carta di credito seguendo le istruzioni indicate o direttamente con carta di credito per chi si iscrive presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo.

***Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma AvaiBook non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.***

#### ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2025, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie.



Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

## **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SEIKARALIS**

- Pettorale di gara;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con: maglia per la SEIKaralis, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

## **RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA**

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale potrà essere effettuato presentando il VOUCHER DELL'ISCRIZIONE in formato digitale (su smartphone) e un documento d'identità, presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo nei seguenti giorni e orari:

- venerdì 29/11/2024 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 30/11/2024 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 01/12/2024 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel presente regolamento.

## **PARTENZA**

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

La partenza della **SEIKaralis** è prevista per le ore 10,05 da Viale Diaz angolo Piazza Marco Polo in coda alla Mezza Maratona competitiva e alla Mezza Maratona a Staffetta. Si raccomanda agli atleti della **SEIKaralis** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo degli atleti delle gare competitive per evitare problemi correlati alla differente velocità di gara.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative e di sicurezza.

## **PERCORSO**

Il percorso della **SEIKaralis** non competitiva, si svilupperà in un unico giro nel centro storico della città di Cagliari, come da stradario allegato.



## **ARRIVO**

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

## **TEMPO MASSIMO PER LA SEI**Karalis

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## **SERVIZI DI GARA**

### **SERVIZI IGIENICI E SPOGLIATOI**

Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi.

***NON saranno presenti servizi doccia.***

### **SERVIZIO SANITARIO**

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

### **DOPO L'ARRIVO**

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta.

## **RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il presente regolamento pubblicato sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

**Per i minori l'iscrizione deve essere effettuata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.**

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e/o della FIDAL Sardegna.



## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

## **DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA**

Con l'iscrizione alla **SEIKARALIS** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

## **CONTATTI**

### ***Segreteria Organizzativa:***

- iscrizioni@cagliarirespira.it
- +39 370 1675791

## **COORDINATORE ORGANIZZATIVO**

Ivan Onnis

Cagliari, 9 settembre 2025

**ASD Cagliari Marathon Club**

*Il Presidente*

**Paolo Serra**



## STRADARIO SEIKARIS

### Km 0 - Partenza angolo Viale Diaz Piazza Marco Polo (PARTENZA)

**KM 1 – Viale Diaz**

**KM 2 – Via Roma**

Largo Carlo Felice (a salire)

Piazza Yenne

**KM 3 – Corso Vittorio Emanuele**

**KM 4 – Viale Trieste**

**KM 5 – Via Roma**

**KM 6 – Piazza Marco Polo – Fiera della Sardegna (ARRIVO)**