



# GRAN FONDO AMATORIALE DI RAFTING

Laino Borgo (CS) – 5/7 luglio 2019

Il **Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria** e l'**Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari**, in collaborazione con l'**ASD Canoa Club Lao Pollino, Centro Canoa e Rafting**, organizzano il Gran Fondo Amatoriale di Rafting. Possono partecipare alla manifestazione tutti i soci ANCIU e i loro familiari. La competizione si svolge secondo regolamento I.R.F. international rafting federation.

*Specialità della gara: **Gran fondo amatoriale.***

## RAFTING

(a cura dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino)

### **Imbarcazioni**

La manifestazione si svolge con raft anulari dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino con accompagnatore tecnico.

### **CATEGORIE GARA**

Atleti compresi tra i 18 e i 70 anni compiuti.

Ogni equipaggio sarà composto da 6 persone.

### **PERCORSO**

Tratto di gara: Laino Borgo-Area Attrezzata in località Campicello (Laino Castello)

Gran Fondo: Distanza 16Km

Difficoltà: II-III grado

### **ATTREZZATURA FORNITA**

Muta, giubbotto salvagente, giacca d'acqua, casco protettivo, pagaia.

### **ATTREZZATURA NECESSARIA**

Scarpe da trekking o da ginnastica, oppure stivaletti da kayak, costume da bagno, maglietta, telo mare e occorrente per doccia.



## Programma della manifestazione

### **Venerdì 5 luglio 2019**

Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in hotel o nei b&b convenzionati situati all'interno del paese di Laino Borgo.

Ore 20.00 - Ritrovo dei convenuti per la cena.

Dopo la cena è prevista una serata osservativa presso il Parco Nazionale del Pollino a cura del Gruppo Astrofili Menkalinan.

Rientro in hotel e pernottamento.

### **Sabato 6 luglio 2019**

Ore 8.30 – Colazione

Mattinata libera con possibilità di visita al paese abbandonato di Laino Castello, o a Mormanno o al borgo antico di Morano Calabro.

È possibile prevedere il servizio guida a pagamento con Guida Ufficiale ed Esclusiva del Parco Nazionale del Pollino (da confermare al momento della prenotazione).

Pranzo a cura dei partecipanti

Ore 13.30 – Ritrovo e trasferimento presso la sede dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino in contrada Petroso di Laino Borgo;

Ore 14.00 – Riunione gara all'imbarco, consegna abbeveraggio;

Ore 14.30 – Discesa guidata del fiume sui gommoni;

Ore 16.00 – Partenza gara gran fondo;

Ore 18.00 – A fine discesa trasferimento dei partecipanti presso il Ristorante "Chiar di Luna" e cena con prodotti tipici. Premiazione dei partecipanti.

### **Domenica 7 luglio 2019**

Ore 8.30 – Colazione

Ore 9.00 – Ritrovo dei partecipanti per l'escursione di trekking o canyoning (facoltativo);

**QUOTA CIRCOLI € 50,00**

**QUOTA INDIVIDUALE € 110,00**

### **La QUOTA INDIVIDUALE comprende:**

- Rafting di sabato 6 luglio e cena;



- Soggiorno con prima colazione, due notti (arrivo 5 luglio e partenza domenica 7 luglio)
- Serata osservativa di venerdì sera

**La QUOTA non comprende:**

- Cena di venerdì 5 luglio presso struttura convenzionata € 20,00 (da confermare e aggiungere al momento della prenotazione)
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"
- Servizio guida per il 6 mattina.

**N.B.: per chi non fosse interessato ai pernottamenti oppure ad un solo pernottamento, è possibile contattare l'organizzazione per ricevere un preventivo ad hoc.**

Le prenotazioni con i nominativi devono pervenire entro il 18 giugno 2019 al referente CRUC Alessandro Sole, tel. 0984.496091 - email [alessandro.sole@unical.it](mailto:alessandro.sole@unical.it) e al referente ANCIU Vincenzo Tarallo, cell: 3395706034 mail [vincenzo.tarallo@unicampania.it](mailto:vincenzo.tarallo@unicampania.it).

Il versamento dovrà essere eseguito sul seguente conto corrente bancario:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.  
via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)

**IBAN: IT98Z0103080881000061117860**

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria C.R.U.C.**

causale: Rafting Laino Borgo 5-7 luglio 2019 + numero partecipanti e nome ateneo.

**SI RICORDA AI CIRCOLI CHE TUTTI I PARTECIPANTI ALLE ATTIVITA' DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI TESSERA ANCIU e/o TESSERA AMICI dell'ANCIU**

Per informazioni contattare il Referente Nazionale ANCIU per il Tesseramento:

Loredana Orlando - [loredana.orlando@unirc.it](mailto:loredana.orlando@unirc.it)

Il Presidente CRUC  
*Alessandro Sole*

Il Presidente ANCIU  
*Giuseppe La Sala*