



# GRAN FONDO AMATORIALE DI RAFTING

Laino Borgo (CS) - 13/15 luglio 2018

Il Circolo Ricreativo dell'Università della Calabria e l'Associazione Nazionale dei Circoli Italiani Universitari, in collaborazione con l'ASD Canoa Club Lao Pollino, Centro Canoa e Rafting, organizzano il Gran Fondo Amatoriale di Rafting. Possono partecipare alla manifestazione tutti i soci ANCIU e i loro familiari. La competizione si svolge secondo regolamento I.R.T. International rafting federazione.  
*Specialità della gara: Gran fondo amatoriale.*

## RAFTING

(a cura dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino)

### IMBARCAZIONI

La manifestazione si svolge con raft anulari dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino con accompagnatore tecnico.

### CATEGORIE Gara

Atleti compresi tra i 18 e i 70 anni compiuti.

Ogni equipaggio/squadra sarà composta da 6 persone.

### PERCORSO

Tratto di gara: Laino Borgo-Area Attrezzata in località Campicello (Laino Castello)

Gran Fondo: Distanza 16Km

Difficoltà: II-III grado

### ATTREZZATURA FORNITA

Muta, giubbotto salvagente, giacca d'acqua, casco protettivo, pagaia.



## **ATTREZZATURA NECESSARIA**

Scarpe da trekking o da ginnastica, oppure stivaletti da kayak, costume da bagno, maglietta, telo mare e occorrente per doccia.

## **Programma della Manifestazione**

### **Venerdì 13 luglio 2018**

Arrivo e sistemazione in hotel o nei b&b convenzionati situati all'interno del paese di Laino Borgo.

Pomeriggio libero con possibilità di visita al paese abbandonato di Laino Castello, o a Mormanno o al borgo antico di Morano Calabro, etc.

E' possibile prevedere il servizio guida a pagamento con Guida Ufficiale ed Esclusiva del Parco Nazionale del Pollino (da confermare al momento della prenotazione).

Ore 20.00 Ritrovo dei convenuti per la cena.

Rientro e pernottamento.

### **Sabato 14 luglio 2018**

Ore 8.30 - Colazione

Ore 9.00 - Ritrovo e trasferimento presso la sede dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino in c.da Petroso di Laino Borgo;

Ore 9.30 - Riunione gara all'imbarco, consegna abbeveraggio;

Ore 10.00 - Discesa guidata del fiume sui gommoni;

Ore 12.00 - Partenza gara gran fondo;

Ore 14.00 - Alla fine della discesa trasferimento dei partecipanti presso la sede dell'Associazione Canoa Club Lao Pollino e dopo aver fatto la doccia pranzo presso ristorante con prodotti tipici (Carne alla brace, salumi e formaggi calabresi, vino locale, pane e dolci);

Premiazione dei partecipanti.

Ore 20.30 - Ritrovo dei convenuti per la cena.

### **Domenica 15 luglio 2018**

Ore 8.30 - Colazione

Ore 9.00 - Ritrovo dei partecipanti per l'escursione (trekking o canyoning).



**QUOTA ISCRIZIONE CIRCOLI € 50,00**

**QUOTA INDIVIDUALE € 120,00**

**La QUOTA INDIVIDUALE comprende:**

- rafting di sabato 14 luglio e pranzo;
- escursione con pranzo di domenica 15 luglio;
- soggiorno con prima colazione, due notti (arrivo 13 luglio e partenza domenica 15 luglio)

**La QUOTA non comprende:**

- Cena di venerdì 13 luglio presso struttura convenzionata € 20,00 (da confermare e aggiungere al momento della prenotazione);
- Cena di sabato 14 luglio presso struttura convenzionata € 20,00 (da confermare e aggiungere al momento della prenotazione);
- Servizio guida per il 13 pomeriggio;
- Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".

**N.B.: per chi non fosse interessato al soggiorno o fosse interessato ad un solo pernottamento è possibile contattare l'organizzazione per ricevere un preventivo ad hoc.**

Le prenotazioni con i nominativi devono pervenire entro il 18 giugno 2018 al referente CRUC Alessandro Sole, tel. 0984.496091 - email [alessandro.sole@unical.it](mailto:alessandro.sole@unical.it), al referente ANCIU Vincenzo Tarallo, cell: 3395706034 - email [vincenzo.tarallo@unicampania.it](mailto:vincenzo.tarallo@unicampania.it).

Il versamento dovrà essere eseguito sul seguente conto corrente bancario:

Banca Monte Paschi di Siena S.p.A.

via Don Minzoni, 85 – 87036 Cosenza (CS)

**IBAN: IT 98 Z 01030 80881 000061117860**

intestato a: **Circolo Ricreativo Università della Calabria**

causale: Rafting Laino Borgo 13-15 luglio 2018 + numero partecipanti e nome ateneo.



**SI RICORDA AI CIRCOLI CHE PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' E' NECESSARIA LA TESSERA ANCIU 2018.**

Per informazioni contattare il Referente Nazionale ANCIU per il Tesseramento:  
Loredana Orlando - [loredana.orlando@unirc.it](mailto:loredana.orlando@unirc.it)

Il Presidente CRUC  
*Alessandro Sole*

Il Presidente ANCIU  
*Giuseppe La Sala*