

# L'UNIVERSITÀ POPOLARE

NOTIZIARIO – SETTEMBRE 2017

N.° 2

Anno III (UP)

Lettera d'informazione dell'Università Popolare di Cagliari - per le Arti e la Comunicazione

[uniartecom@gmail.com](mailto:uniartecom@gmail.com)

Sommario: Seminari gratuiti – Corsi teatrali – Biodanza - Università Popolare – Corsi di comunicazione – L'arte di comunicare



## Stagione 2017-2018

### Inizia il nuovo anno accademico!

Anche quest'anno sarà pieno di iniziative riservate ai tesserati: seminari gratuiti, corsi teatrali e di comunicazione.



### Nuovi seminari gratuiti!

Da ottobre 2017 a maggio 2018.

Fanno parte del *Dipartimento Divulgazione* e sono seminari di studio monotematici (minicorsi) e pratici di tre ore ognuno con Docenti ed esperti di settore. Senza il tesseramento avrebbero una quota di 30 euro l'uno! Di alcune materie si propongono successivamente dei corsi specifici di formazione. Ogni anno nuovi seminari o alcune riproposte con nuove tematiche. Si rilascia sempre Attestato. Gli studenti universitari possono ev. usufruire di Cfu. Orari: dalle 15:15 alle 21:30. Ecco le date:

- 20.10.2017 – *Comunicazione (l'interazione)*
  - 20.10.2017 – *BioDanza*
  - 24.11.2017 – *Lettura ad Alta Voce*
  - 24.11.2017 – *Tai Chi*
  - 15.12.2017 – *Teatro Sociale*
  - 15.12.2017 – *Comunicazione (i metaprogrammi)*
  - 19.01.2018 – *Ben Abitare*
  - 19.01.2018 – *Storia della Sardegna*
  - 16.02.2018 – *Comunicazione (l'accoglienza)*
  - 16.02.2018 – *Sociologia*
  - 16.03.2018 – *Fonetica*
  - 16.03.2018 – *Biologia*
  - 20.04.2018 – *Scrittura professionale*
  - 20.04.2018 – *Storia di Cagliari*
  - 18.05.2018 – *Naturopatia*
  - 18.05.2018 – *Filosofia*
- (Attenzione: le date possono subire variazioni).

**Il tesseramento conviene:** 38 € per dodici mesi per frequentare gratuitamente tutti i minicorsi e il corso base di Dizione (su turni), usufruire di convenzioni e sconti con alcuni esercizi cittadini ed ev. frequentare i corsi di formazione! Convenzionati anche con il *Cruc*, *Università degli Studi di Cagliari*.

**Dipartimento di Promozione della Salute**

**Dal 20 gennaio 2018**

### LABORATORIO DI BIODANZA

Percorso di Benessere personale volto a conoscere, sviluppare e armonizzare i propri potenziali genetici, la creatività e la poetica dell'incontro umano.

Con *Tiziana Centomani* e *Simona Faraone*

Attestato. Aperto a tutti. 20 ore in 5 sessioni di sabato sera.  
**TELEFONATE PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI**

Tel. 3408166396 (no sms o msg)



## Scuola Tascabile di Teatro

STTEA - Dal 2003

Accademia per l'Arte Drammatica



La Ribalta

Dipartimento dell'Università Popolare di Cagliari

## CORSI TEATRALI

di base e di formazione, per tutti:

### SCUOLA DI DIZIONE

(il Corso base è gratuito!)

### CORSO PERFORMATIVO PER LETTORI/ATTORI AD ALTA VOCE

(Reading Performer)

### CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI TEATRALI IN TECNICHE DRAMMATICHE

a indirizzo socioculturale

### LABORATORIO DI RECITAZIONE "GIÙ LA MASCHERA!"

(Il training dell'attore per la crescita personale)

### MINDTHEATRE: TEATROTERAPIA ad Approccio Immaginale

### DRAMMATURGIA E SCENEGGIATURA

**Le prossime date previste sono:** 30.09-01.10 MindTheatre; 28-29.10 e 11-12.11 Recitazione; 08.10 Alta Voce (inizio); 25-26.11 e 16-17.12 Drammaturgia; 09.12 Operatori Teatrali (inizio); turni tutto l'anno per i corsi di Dizione. Altre date d'inizio durante l'anno, ev. spettacoli saranno comunicati a parte.

**Fra i Docenti:** Gianni Simeone, Giuseppe Rocca, Tiziano Cerulli, Corinne Vigo, Martia, Angelica Scotti, Tiziana Centomani, altri. Per i Laboratori periodici di Mimo e Commedia dell'Arte: Michele Monetta e Lina Salvatore (IcraProject).

**INFO: 3408166396**



## Università Popolare

Le Università Popolari (Cnupi) sono enti di formazione: università a carattere privato riconosciute statalmente nella loro qualificazione, ruolo e funzione storica. L'Università Popolare di Cagliari – per le Arti e la Comunicazione è attiva sia sul fronte della divulgazione culturale con attività gratuite per i suoi tesserati sia sul fronte della formazione professionale e personale con corsi di specializzazione, rivolti specialmente alle arti e comunicazione. È un'istituzione senza scopo di lucro e autofinanziata. È organizzata in Dipartimenti coi quali si propongono corsi specifici promossi di volta in volta. Federata Cnupi: Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane (ric. Miur).

## Istituto di Scienze della Comunicazione

È il Dipartimento di Comunicazione dell'Università col quale si propongono Seminari, Laboratori tematici e Corsi di formazione sulla Comunicazione. Per l'anno accademico 2017-2018 è in programma il **LABORATORIO DI COMUNICAZIONE CONSAPROFESIONALE** (eccezionalmente a contributo libero!), in una giornata intensiva di 8 ore di corso, prossime date previste **19 novembre 2017 e 18 marzo 2018**; e, inoltre, il

### Corso di Formazione

#### OPERATORE DI COMUNICAZIONE PROFESSIONALE



Per preparare una figura capace d'inserirsi in contesti dove la comunicazione è richiesta professionalmente e come elemento di crescita personale. Dalla comunicazione parlata a quella scritta, da quella telefonica all'interpersonale, fino alla conoscenza delle proprie modalità d'espressione e risorse decisionali. Un'opportunità in più per sé, per operare come autonomo o all'interno di enti, aziende, istituzioni. Attestato di Formazione.

**64 ore d'aula+236 di autoformazione.** Intensivo. Un anno accademico.

Convenzione studenti universitari. Verifica anche i Cfu.

Corso riconosciuto ANS-Associazione Nazionale Sociologi (RM).

**PROSSIMA DATA D'INIZIO: 28 gennaio 2018**

### Centro Dizione Italiana

#### Educazione della Voce

Il Laboratorio (Fonetica, Voce e Comunicazione) si rivolge a chi desidera esercitare la propria voce per comunicare meglio, perfezionare la propria pronuncia, migliorare l'espressione e la respirazione, la prosodia espressiva della voce parlata, cantata e recitata e per il parlare in pubblico. Sessioni e corsi individuali e di gruppo.

Segreteria organizzativa:  
tel. 3408166396 (no msg)  
CDI: c/o Aps Unicom-Aspec

### Istituto di Scienze della Comunicazione

Formazione-Attività integrate-Sociologia – dal 2001

c/o Aps Unicom-Aspec: V. N. Machiavelli, 46  
Cagliari - 3408166396

### Scuola Tascabile di Teatro

STTEA - Dal 2003  
Accademia per l'Arte Drammatica

STTEA: c/o Aps Unicom-Aspec - 3408166396

### Recensione: Cicerone, *L'arte di comunicare*, Mondadori, Oscar saggezza

Oggi i temi riguardanti la Comunicazione sono sempre più seguiti, comunicare è diventata un'esigenza! Una scienza che serve a tutti, nel lavoro, a scuola, nelle relazioni: eppure si vedono enormi carenze, tanto da diventare una competenza di pochi. V'è una richiesta continua di comunicazione. Alcuni, d'altro canto, pensano di non averne bisogno avendo l'illusione di essere già degli "esperti"... La comunicazione è comunque diventata "globale" e ci condiziona. La vera comunicazione sembra perciò in via d'estinzione... Eppure non è un'invenzione odierna: già nella Roma del I sec. a.C. era un tema particolarmente sentito, e i professionisti della comunicazione erano considerati - e dovrebbero esserlo tutt'oggi - anche educatori. **Cicerone**, l'illustre oratore romano, era uno di questi comunicatori, e già allora, come dice il curatore del volume, **Paolo Marsich**, «lamentava la scarsità di validi oratori, lanciando una sorta d'allarme rispetto alla perdita d'una competenza espressiva che coincideva secondo lui con una preoccupante crisi civile e morale, per molti aspetti paragonabile alla nostra». Pensare bene e parlare bene, moralità ed eloquenza, virtù e umanità, sono infatti, per **Cicerone**, il fondamento dei rapporti e delle potenzialità umane. In sostanza, egli fonda il suo messaggio educativo secondo la cultura filosofica dei saggi, dove **la comunicazione si fa arte al servizio della comunità e dell'individuo**. Non è 'persuasione', manipolazione o artificio, ma etica in azione: saper rispettare e dialogare. Non è persuadendo l'interlocutore con 'bravura consumata' che si è capaci di comunicare, ma facendo «appello all'etica e alla ragione del destinatario», e questo non è certo facile come impartirgli una ricetta preconfezionata. È poi differente da quella del web e degli smartphone. Parlando di comunicazione, **Cicerone** ci porta a considerare le varie basi del ragionamento, le competenze dell'oratore, le regole di disposizione, elocuzione, esercitazione e memoria, l'espressione delle emozioni fino ad arrivare a toccare l'importanza dello studio della dizione e della gestualità corporea. Insomma, ci fa capire che la capacità d'esprimersi «rientra fra le più grandi virtù», e perciò occorre imparare tanto, con tanta umiltà e rispetto, tutti gli aspetti della comunicazione, del parlare e della vita umana. Il testo costituisce un approccio di base importante per capire com'esprimersi in maniera efficace tutt'oggi; e validissimo, perché ci ricorda che la comunicazione può essere addirittura deleteria se privata di queste prerogative, dirci che: «senza tali virtù le tecniche della comunicazione sono come 'armi in mano a dei pazzi'». Insomma, comunicare e educare (o educarsi) sono sempre tutt'uno e fanno parte della costituzione culturale, filosofica e 'fisica' dell'essere umano d'ogni epoca e luogo.

© Gianni Simeone  
(articolo pubblicato)

PRESIDENZA/DIREZIONE: Gianni Simeone (Presidente), Giuseppe Bosich (Vicepresidente);

Onorari: Michele Monetta, Giuseppe Rocca, Lina Salvatore (Docenti dell'Accademia Naz.le d'Arte Drammatica –Roma)

Le attività si svolgono prevalentemente a Cagliari, e/o in Sardegna, con alcune iniziative in collaborazione esterna.

La sede legale, organizzativa e ricettiva si trova perciò a Cagliari, in quanto capoluogo.

I corsi si svolgono sia in aula apposita per piccoli gruppi sia in sale adatte per varie attività e gruppi ampi.

Gli'interessati possono telefonare o recarsi in segreteria su appuntamento.

### UNIVERSITÀ POPOLARE DI CAGLIARI PER LE ARTI E LA COMUNICAZIONE

(APS UNI.COM.—Aspec, Sttea-Cdi, Percorsi Comunicativi)

Sede Legale, Presidenza, Segreteria:

via N. Machiavelli, 46 – 09131 CAGLIARI (I – EU) - 3408166396 (no msg) - uniartecom@gmail.com - FB

Testi e impostazione: G.S., APS UNICOM-Aspec – © Tutti i diritti riservati – Dep.

Da compilare, ritagliare e spedire a: APS UNICOM-Aspec, Sttea-Cdi - via N. Machiavelli, 46 – 09131 Cagliari

Spett.le Università Popolare di Cagliari,

gradirei ricevere, senz'alcun impegno, maggiori informazioni sulle attività, in particolare su

Sig./Sig.ra ..... Città .....  
Indirizzo ..... Tel. ....  
E-mail ..... Acconsento trattamento dati ai sensi D. L. 196/2003; Firma .....  
(per non rovinare il Notiziario fotocopia il tagliando)