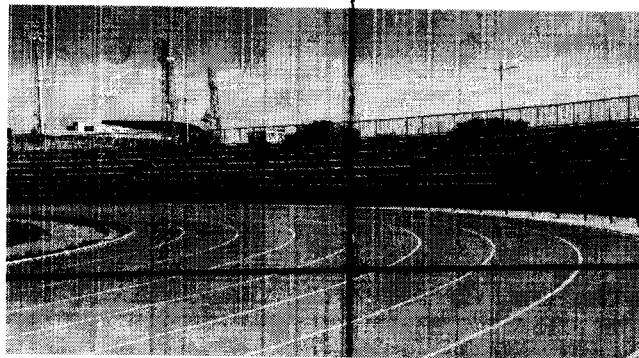


Quelli che l'atletica...



Associazione sportiva dilettantistica
QUELLI CHE L'ATLETICA...

Corsi di avviamento all'atletica leggera 2014

I corsi si rivolgono a bambini e ragazzi (nati a partire dal 2007)
si tengono presso lo stadio di atletica leggera (ex campo Coni) viale Diaz a Cagliari
nei giorni lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 16.30 alle ore 17.30

04/08/2014



Condizioni riservate ai soci CRAL:

Quota di iscrizione (richiesta solo il primo anno): 20 €;

Maglietta junior sociale in omaggio all'atto dell'iscrizione;

Quota di frequenza mensile: 25 €

Condizioni particolari nel caso di più ragazzi per nucleo familiare

Periodo di prova gratuito: due settimane

A richiesta corsi di ginnastica per adulti o attività libera

Inizio attività: 1 settembre 2014

I corsi sono tenuti da tecnici federali e istruttori ISEF di comprovata esperienza

Chi siamo. L'Associazione Sportiva Dilettantistica Quelli che l'atletica... è nata nel mese di novembre 2013 su iniziativa di un gruppo di ex atleti e tecnici, alcuni dei quali già negli anni '70 fondarono l'UCLA, uno dei primi esempi di società sportiva autogestita in Italia. La nostra attività si rivolge soprattutto ai giovani e ai giovanissimi, ed è finalizzata allo sviluppo e alla diffusione della disciplina dell'atletica leggera, intesa come mezzo di formazione psico-fisica e morale, sia nella forma agonistica che ricreativa. Nel bambino l'avviamento all'atletica leggera ha lo scopo di sviluppare e consolidare gli schemi motori di base con esercizi atti a potenziare l'apparato fisiologico e a migliorare la personalità, la funzione cardiorespiratoria, la potenza muscolare, la mobilità e scioltezza articolare, la velocità e la resistenza. Attraverso il gioco e con l'ausilio di funicelle, cerchi, palle e ostacoli si porterà il bambino a prendere confidenza con le varie discipline dell'atletica: corsa, salto e lanci.

Per informazioni: ci trovate al campo il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 17 alle 18
oppure scrivere a quellichelatletica@gmail.com o telefonare al 3392660338