

## CONVENZIONE apertura 2013

### Cruc Cagliari - Dott.ssa Carla Palla - Nutrizionista

Il mio obiettivo è quello di elaborare per i pazienti profili nutrizionali che educino alla sana alimentazione mediterranea per un miglioramento del proprio "benessere".

Un orientamento nutrizionale finalizzato al miglioramento dello stato di salute.

Durante la prima visita viene da me fatta un'intervista al paziente nella quale vengono messe in evidenza eventuali patologie pregresse ed in corso già diagnosticate, predisposizioni familiari per eccessi ponderali, esigenze alimentari particolari, eventuali allergie e tutte le abitudini alimentari.

Dopo questa prima fase vengono effettuate le misurazioni per determinare lo Stato Fisico Nutrizionale attraverso le misurazioni **Antropometriche** (peso, altezza, calcolo del BMI, circonferenze) e l'esame **Impedenziometrico** (Stato di Idratazione - Massa Magra - Massa Grassa); segue la **Discussione del Referto. Educazione Alimentare.**

Dopo 2 o 3 giorni dalla prima visita e dopo aver analizzato i dati delle analisi del paziente viene consegnata la **Dieta Personalizzata** da me elaborata.

Visito per appuntamento a Cagliari in Piazza Salento, 7

#### I miei contatti:

Cellulare: 328/3785613

e-mail: [carlapalla@yahoo.it](mailto:carlapalla@yahoo.it)

Facebook: Dott.ssa Carla Palla Nutrizionista

#### La proposta commerciale prevede:

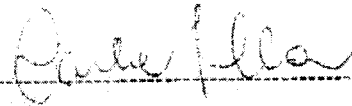
sconto del 20 per cento sulla prima visita a favore dei soc. del Cruc da praticare dietro presentazione della tessera del socio.

**La convenzione ha validità illimitata**

Cagliari, 11 Giugno 2013

Dott.ssa Carla Palla  
Nutrizionista  
Piazza Salento, 7 - Cagliari  
328/3785613  
[carlapalla@yahoo.it](mailto:carlapalla@yahoo.it)

Firma



Cruc - Circolo ricreativo universitario Cagliari  
via Università, 40  
09124 Cagliari  
070 675.6507  
[cruc@amm.unica.it](mailto:cruc@amm.unica.it)  
[people.unica.it/cruc](http://people.unica.it/cruc)

Firma

