



federazione italiana per il superamento
dell'handicap

**PROGETTO LAB GIOVANI
SEMINARIO RESIDENZIALE A CAGLIARI
13/ 14 MAGGIO 2011**

**Struttura ospitante: Casa per Ferie Villaggio Carovana
Masone Pardu Castiadas (Cagliari)
Telefono: +39 347 7234845
Sito internet: www.villaggiocarovana.it**

La casa per Ferie Villaggio Carovana si trova in collina nella zona di Masone Pardu, in un'oasi di pace e serenità, a pochi chilometri dal mare e dalle spiagge del Parco marino di Villasimius e di Costa Rey e a 40 chilometri da Cagliari. E'gestita dalla Cooperativa Sociale VillaggioCarovana, che propone attività diversificate in base alle esigenze espresse dalle persone ospitate ed è possibile ricevere anche un servizio di assistenza alla persona.

Nella struttura sono presenti camere doppie attrezzate per le persone con disabilità, con servizi igienici dotati di antibagno e porta che si apre verso l'interno. Inoltre dispongono di doccia a pavimento con seggiolino e tenda, water basso (con possibilità di aggiungere un rialzo) con sostegni laterali e doccetta, lavabo senza colonna sottostante.

Anche la cucina ha come primo obiettivo la conoscenza e lo scambio interculturale. Si apparecchia, si mangia e si sparecchia tutti insieme. Il menù prevede piatti tipici della cucina sarda tradizionale, e piatti della cucina internazionale. Anche gli ospiti hanno la possibilità, se lo desiderano, di proporre i piatti tipici della propria terra di provenienza o cibi da cucinare sulla base di eventuali esigenze particolari. In entrata infatti è possibile segnalare eventuali intolleranze o esigenze alimentari. Sono disponibili anche menù vegetariani, menù privi di glutine per le persone affette da celiachia, menù semplici per gli ospiti più giovani. Si cucinano piatti semplici e gustosi, come a casa, utilizzando prodotti di buona qualità che seguono la logica della filiera corta. La colazione è a base di caffè rebelde zapatista del Chiapas, Equik e altri prodotti del Commercio Equo e solidale. L'acqua è quella del rubinetto e i vini sono compresi nel pasto e sono locali. Inoltre al Villaggio potrete gustare l'olio extravergine di oliva prodotto dalla raccolta delle olive di Masone Pardu. Nella sala ristoro c'è un frigo autogestito a disposizione degli ospiti.